



Servicio Municipal  
de Deportes de Huarte

# PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL CURSO 2018-2019



Ayuntamiento de Huarte

Nafarroako  Gobierno  
Gobernua de Navarra

ABÓNATE A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS  
UGARRANDIA DE HUARTE

**¡AHORA MATRÍCULA GRATUITA!**

EMPADRONADO/A ADULTO POR 0€ (AHORRO DE 180€)  
NO EMPADRONADO ADULTO POR 0€ (AHORRO DE 230,50€)  
Permanencia mínima de 9 meses

¡APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD!  
DURACIÓN LIMITADA

+ INFO: Tel. 948 33 19 01

# PLAZOS DE INSCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES OFERTADAS POR EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

## **DEL 1 AL 15 DE JUNIO:**

- PREINSCRIPCIÓN A SORTEO DE PLAZA en:
  - a) Cursillos de natación.
  - b) Actividades para juveniles y personas adultas.
  - c) Nuevas inscripciones a escuelas deportivas y juegos predeportivos.

*\*Los alumnos/as inscritos en las escuelas deportivas del año pasado que realizaron la renovación de matrícula en marzo no tienen que preinscribirse.*

- INSCRIPCIÓN DIRECTA (no hay límite de plazas) a:
  - a) Spinning.
  - b) Actividades de tercera edad: Ejercicio físico >55, y Gimnasia terapéutica.

*\*Los alumnos/as de tercera edad del año pasado que realizaron la renovación de matrícula en marzo no tienen que inscribirse.*

## **EL 18 DE JUNIO PUBLICACIÓN PROVISIONAL DE PREINSCRIPCIONES:**

Es importante verificar que la preinscripción realizada se encuentra en el listado. Hasta el día 20 de junio a las 14 horas se puede solicitar la rectificación de alguna preinscripción de aquellos errores u omisiones.

## **EL 21 DE JUNIO PUBLICACIÓN DEFINITIVA DE PREINSCRIPCIONES:**

## **EL 22 DE JUNIO A LAS 10:00 H. SE REALIZARÁ EL SORTEO ENTRE LAS PERSONAS PREINSCRITAS ABONADAS Y/O EMPADRONADAS.**

A partir del 22 de junio se podrá consultar en la web el resultado del sorteo. El servicio de deportes publicará el resultado del sorteo en [www.huarte.es](http://www.huarte.es).

## **DEL 25 AL 27 DE JUNIO:**

Inscripción directa a las plazas vacantes para las personas abonadas y/o empadronadas en Huarte para las actividades de escuelas deportivas y actividades juveniles y adultas. (Ej.: las personas que desean una segunda actividad).

## **EL 28 DE JUNIO:**

Valoración y/o sorteo de las plazas vacantes para las personas no empadronadas-no abonadas.

# SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

- Las plazas se adjudicarán a través de una PREINSCRIPCIÓN y un SORTEO INFORMATIZADO.
- LA PREINSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN SE REALIZARÁ EXCLUSIVAMENTE VÍA WEB.
- Para las actividades de SPINNING y TERCERA EDAD, no se realizará preinscripción ya que el número de plazas es ilimitado. Se realizará una INSCRIPCIÓN DIRECTA VIA WEB.
- Inicialmente se adjudicará SÓLO UNA ACTIVIDAD POR PERSONA. Una vez realizado el sorteo se abrirá un nuevo plazo de INSCRIPCIÓN DIRECTA (vía Web), para el reparto de las plazas vacantes por si alguna persona quisiera realizar más de una actividad (ver plazos de inscripción).
- Las inscripciones se realizarán en cumplimiento de las Ordenanzas que regulan las inscripciones a las actividades deportivas municipales.

## - LA PREINSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN SE REALIZARÁ EXCLUSIVAMENTE VÍA WEB:

- \* ENTRA EN: [www.huarte.es](http://www.huarte.es)
- \* PULSA: INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- \* CONSULTA PRIMERO EL MANUAL: ES UNA GUÍA SENCILLA SOBRE CÓMO INSCRIBIRTE, ES MUY FÁCIL.
- \* SI TIENES ALGÚN PROBLEMA PONTE EN CONTACTO CON EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES (948 331901, [deportes@huarte.es](mailto:deportes@huarte.es)).
- \* INSCRÍBETE DENTRO DEL PLAZO ESTABLECIDO A TAL EFECTO.
- \* ANTES DE CONFIRMAR LA INSCRIPCIÓN LEE LA NORMATIVA QUE REGULA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES



## **SOBRE LA PREINSCRIPCIÓN**

- En cada preinscripción, se podrán marcar **HASTA UN MÁXIMO DE TRES PRIORIDADES PARA LAS ACTIVIDADES EN SECO, Y DE CINCO PARA LOS CURSILLOS DE NATACIÓN**: 1ª prioridad que define la actividad en la que se quiere inscribir; 2ª prioridad que define la actividad en la cual se quiere inscribir en el caso de no obtener plaza en la primera prioridad; 3ª prioridad que define la actividad en la cual se quiere inscribir en el caso de no obtener plaza en las actividades anteriores; etc.
- **EN NINGÚN CASO SE DEBERÁN MARCAR ACTIVIDADES EN LAS CUALES NO HAYA INTENCIÓN DE INSCRIBIRSE**, ya que una vez adjudicada una plaza no se admitirá la baja de dicha actividad a no ser que sea por motivo de fuerza mayor y siempre que haya una persona que le sustituya.
- Durante el periodo de preinscripción se podrá consultar, modificar y anular en cualquier momento la preinscripción realizada.
- Una vez finalizado el plazo de preinscripción, se publicarán provisionalmente las preinscripciones realizadas y se dejará un plazo para la rectificación de posibles errores. Posteriormente se realizará la publicación definitiva (no se puede solicitar rectificación) realizándose el sorteo con los datos (prioridades) que figuren en dichas preinscripciones.
- Las personas menores de edad que no tengan DNI y no sean abonadas a las instalaciones Ugarrandia no podrán tramitar su preinscripción vía Web, deberán solicitarla en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes.

## **SOBRE EL SORTEO**

- Los sorteos se realizarán a través de un programa informático, de la siguiente manera:
  - \* Los listados de preinscripciones sobre los que se va a aplicar el sorteo se ordenarán por número de preinscripción.
  - \* A través de una página Web se obtendrá un número aleatorio entre el 1 y el último número de preinscripción.
  - \* Las solicitudes se irán procesando a partir de dicho número aleatorio y en riguroso orden de preinscripción, siguiendo rigurosamente la prioridad marcada por cada persona.
- A través del sorteo sólo se podrá adjudicar una actividad por persona.

## **CONSULTA DE PERSONAS ADMITIDAS Y CONFIGURACIÓN DE LAS LISTAS DE ESPERA**

- Una vez realizado el sorteo cada usuario/a podrá consultar en la Web el resultado del mismo en el plazo establecido a tal efecto.
- Las listas de espera de cada actividad deportiva estarán constituidas por las personas que no lograron plaza en las actividades solicitadas con prioridad mayor a la actividad que se le ha adjudicado en el sorteo.

# NORMATIVA DE LAS ACTIVIDADES (Leer antes de inscribirse)

- 1.- El inicio de las actividades será el 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo.  
En los cursillos de natación la primera tanda será del 1 de octubre al 31 de enero y la segunda del 1 de febrero hasta el 31 de mayo.
- 2.- Las actividades se regirán por el calendario establecido por el colegio Virgen Blanca para los meses de octubre a mayo, excepto las actividades de personas adultas.
- 3.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:
  - Las actividades disponen de un nº de plazas limitado (excepto spinning y actividades de tercera edad). Realizada la preinscripción, mediante un sorteo informatizado, se adjudicarán las plazas entre las personas abonadas a las instalaciones deportivas Ugarrandia y las empadronadas. Posteriormente (ver plazos de inscripción) se realizará el reparto de plazas entre las preinscripciones recibidas por las personas no empadronadas a través de otro sorteo.
  - En las escuelas deportivas (actividades infantiles) tendrá prioridad el alumnado que participó el año anterior y que hubiera realizado la reinscripción en el mes de marzo.
  - En los cursillos de natación, las y los abonados - vecinos participantes en la primera tanda tendrán reservada su plaza para la segunda tanda en el mismo grupo y horario no siendo necesario inscribirse de nuevo. Las personas que no deseen inscribirse en la segunda tanda (o deseen cambiar de grupo) deberán rellenar en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes la **SOLICITUD DE BAJA** antes del **31 DE DICIEMBRE A LAS 13 HORAS.**
  - **La adjudicación de las plazas se realizará en estricto cumplimiento de las Ordenanzas que regulan las inscripciones a las actividades deportivas municipales (se encuentran en [www.huarte.es](http://www.huarte.es)).**
- 4.- El Servicio Municipal de Deportes podrá modificar el número máximo de plazas publicado para cada actividad siempre que no suponga un grave perjuicio para el desarrollo de la misma.
- 5.- Las actividades que no lleguen al nº mínimo de participantes (12 personas en las actividades de personas adultas) no se realizarán. En febrero, la segunda tanda deberá comenzar con el mínimo de alumnos/as estipulado, de lo contrario se suspenderá la actividad.
- 6.- No se admitirá alumnado que no cumpla la edad establecida en la actividad antes del 31 de diciembre del 2018.
- 7.- No se admitirá en ninguna escuela deportiva a ningún niño o niña que no cumpla los 6 años antes del 31 de diciembre del 2018.
- 8.- Las escuelas de deportes colectivos estarán supeditadas a la formación de los equipos, pudiendo sufrir modificaciones en los días y horas, o incluso suspenderse la actividad en caso de no llegar al número mínimo de participantes. De cara a la competición, la formación de los equipos (integrantes y número) se realizará a criterio de sus respectivos clubes deportivos. Respetándose los criterios de participación marcados por el Servicio Municipal de Deportes.
- 9.- En las escuelas de deportes colectivos, en las categorías inferiores (benjamín y alevín) a criterio de los clubes deportivos y del Servicio Municipal de Deportes podrán crearse equipos o escuelas mixtas.
- 10.- El o la profesora, con la autorización del Servicio Municipal de Deportes, se reserva el derecho a cambiar de grupo (días y horario) a las y los niñas y personas adultas si no encajan por nivel en el grupo que se han inscrito, siempre que haya plazas libres en el otro grupo.
- 11.- A criterio del Servicio Municipal de Deportes, los grupos de euskera o castellano, cuando alguno de ellos no se complete, podrán hacerse bilingües juntándose y creándose un único grupo.
- 12.- Las escuelas deportivas municipales se encuentran reguladas por la "Normativa de escuelas deportivas municipales de Huarte" que regula la estructura y funcionamiento de las mismas, y que se encuentra disponible en el Servicio Municipal de Deportes y en la Web municipal [www.huarte.es](http://www.huarte.es).
- 13.- **La persona que desee darse de baja para el segundo cuatrimestre en la actividad que está realizando (sólo en actividades de octubre a mayo, no en los cursillos de natación) deberá notificarlo por escrito al Servicio Municipal de Deportes antes del 30 de enero del 2019. De no ser así se cobrarán los recibos correspondientes.**
- 14.- El Servicio Municipal de Deportes podrá dar de baja automáticamente de la actividad (sin devolución de cuota alguna) a aquella persona (en actividades de juveniles-personas adultas) que no asista a las clases durante un mes y no haya presentado un justificante de dicha ausencia en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes. Así se podrá dar opción a incorporarse a la actividad a otras personas que se encuentren en lista de espera.
- 15.- Los entrenamientos (partidos) en las escuelas deportivas son obligatorios excepto por causa justificada. La "NO" asistencia a cuatro entrenamientos durante el trimestre sin justificación, podrá suponer la baja del alumno/a en cuestión, dándose paso al siguiente alumno/a de lista de espera. Se consideran motivos de justificación aquellos relacionados con enfermedades, estudios o motivos familiares.
- 16.- El Servicio Municipal de Deportes aplica un recargo por impago del 5% sobre el importe de los recibos devueltos, y en caso de no pagarse se enviarán a la agencia ejecutiva. No podrá realizarse y/o continuar ninguna actividad deportiva si se tiene alguna deuda (recibo devuelto) con el Servicio de Deportes.
- 17.- **Una vez realizada la inscripción no se efectuarán devoluciones a no ser por causa mayor, y sólo en el caso de que haya una persona que le sustituya.**
- 18.- Las personas que quieran acudir a las actividades de jóvenes y adultas en varios horarios (en una misma actividad) por turnos de trabajo deberán presentar una solicitud en la Oficina del Servicio Municipal de Deportes, una vez hecha la pre-inscripción vía Web. Esta solicitud de otro horario complementario, deberá presentarse con el justificante de trabajo y sólo se atenderá siempre que haya plazas disponibles.
- 19.- Las actividades que sean suspendidas por razones de fuerza mayor, ajenas a nuestra voluntad como inundaciones, huelgas u otros imprevistos no se recuperarán ni se compensarán económicamente.
- 20.- Recomendamos a las personas inscritas en estas actividades someterse a un reconocimiento médico previo, reservándose el Servicio Municipal de Deportes el derecho de exigirlo si lo estima conveniente.

## EN LA INSTALACIÓN:

- Es obligatorio el acceso a la instalación con el carné.
- **ESTA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO ACCEDER A LA PISTA POLIDEPORTIVA A TODA PERSONA QUE NO ESTÉ INSCRITA EN UNA ACTIVIDAD (SOLO DEPORTISTAS NO ACOMPAÑANTES).**
- EN EL INTERIOR DE LA PISTA POLIDEPORTIVA EL ACCESO A LAS SALAS 2 Y 3 SE REALIZARÁ POR EL PASILLO HABILITADO A TAL EFECTO.
- El Servicio Municipal de Deportes no se responsabilizará de todo accidente (balonazo) producido como consecuencia de no respetar el acceso establecido hacia las salas. Sólo podrán acceder a los recintos deportivos las personas inscritas en la actividad (participantes, no acompañantes).
- Al llegar a la instalación el o la encargada asignará a cada grupo un vestuario, que ocupará hasta 20 minutos después de la finalización de la actividad.

## SEGURO

En caso de accidente deportivo, la asistencia médica correrá a cargo de la Seguridad Social de cada cual, no haciéndose cargo el Servicio Municipal de Deportes del gasto que ocasione.

**MÁS INFORMACIÓN EN LAS OFICINAS DEL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES (de lunes a viernes de 9:00-14:00 h) TEL: 948-331901, [deportes@huarte.es](mailto:deportes@huarte.es)**

# PRECIO DE LAS ACTIVIDADES

- Las personas empadronadas en el municipio podrán pagar la actividad según los ingresos de la unidad familiar reflejados en su declaración de la renta del año 2017, estableciéndose seis tramos diferentes:

Renta Per cápita inferior a 5.000 €, entre 5.001-8.000 €, entre 8.001-10.000 €, entre 10.001-15.000



PILATES							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	84,50 €	153,50 €	190 €	209 €	230 €	253 €	253 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							253 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	112,50 €	204,50 €	253,50 €	279 €	306,50 €	337,50 €	337,50 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							432,50 €
TRX SUSPENSIÓN (45 minutos)							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	62,50 €	113,50 €	140,50 €	154,50 €	170 €	187 €	187 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							187 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	83,00 €	151 €	187,50 €	206 €	226,50 €	249,50 €	249,50 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							319,50 €
SPINNING							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	83 €	151 €	187 €	206 €	226,50 €	249 €	249 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							249 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	111 €	201,50 €	250 €	274,50 €	302 €	332,50 €	332,50 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							426 €
AQUAGYM (45 minutos)							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	55,50 €	100,50 €	125 €	137,50 €	151 €	166 €	166 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							166 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	73 €	133 €	164,50 €	181 €	199 €	219 €	219 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							282,50 €
NATACIÓN MENORES DE 18 AÑOS (1 tanda)							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	33 €	60 €	74,50 €	82 €	90 €	99 €	99 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							99 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	44,50 €	80,50 €	99,50 €	109,50 €	120,50 €	132,50 €	132,50 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							179,50 €
NATACIÓN MAYORES DE 18 AÑOS (1 tanda)							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	53 €	96,50 €	119,50 €	131,50 €	144,50 €	159 €	159 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							159 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	70,50 €	128 €	158,50 €	174,50 €	192 €	211 €	211 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							229 €
NATACIÓN MAYORES DE 65 AÑOS (1 tanda)							
	RPC<5.000€	RPC entre 5.001-8.000€	RPC entre 8.001-10.000€	RPC entre 10.001-15.000€	RPC entre 15.001-20.000€	RPC >20.001€	SIN RENTA
ABONADO/A EMPADRONADO/A	34,50 €	63 €	78 €	86 €	94,50 €	104 €	104 €
ABONADO/A NO EMPADRONADO/A							104 €
EMPADRONADO/A NO ABONADO/A	46,50 €	84,50 €	105 €	115,50 €	127 €	139,50 €	139,50 €
NO EMPADRON. NO ABONADO							229 €

\* PRECIOS SALVO ERROR TIPOGRÁFICO

# Actividades para jóvenes (a partir de 14 años) y personas adultas

## **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO** (40 Plazas)

**DÍAS:** LUNES, MARTES Y JUEVES

**HORARIO:** 9:15h-10:15h.

**LUGAR:** SALA USOS MÚLTIPLES

## **GAP (TRABAJO DE GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)** (40 Plazas)

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES

**HORARIOS:** 20:00h-21:00h

**LUGAR:** SALA USOS MÚLTIPLES

## **EJERCICIO FÍSICO (MAYORES DE 55)** (35 Plazas)

**DÍAS:** LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

**HORARIO:** 11:30h-12:30h. (lunes y miércoles), 10:30-11:30 (viernes)

**LUGAR:** SALA USOS MÚLTIPLES

## **GIMNASIA TERAPÉUTICA SUAVE (MAYORES 55 AÑOS)** (20 Plazas)

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES

**HORARIO:** 10:30h-11:30h.

**LUGAR:** SALA USOS MÚLTIPLES

## **GIMNASIA TERAPÉUTICA MODERADA (MAYORES 55 AÑOS)** (30 Plazas)

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES

**HORARIO:** 11:30h-12:30h.

**LUGAR:** SALA USOS MÚLTIPLES

## **YOGA** (16 Plazas)

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES

**HORARIOS:** 18:30h-20:00h.

**LUGAR:** ANTIGUAS ESCUELAS DE HUARTE O POLIDEPORTIVO

**Los días lectivos en los cuales los espacios polivalentes se encuentren cerrados, se suspenderá la actividad. Estos días serán recuperados en el mes de junio.**

## **PILATES** (15 Plazas/Grupo)

**GRUPO DE MAÑANA:** LUNES Y MIÉRCOLES 10:20h-11:20h.

**GRUPOS DE TARDE:** MARTES Y JUEVES 18:00h-19:00h.

MARTES Y JUEVES 19:00h-20:00h.

**LUGAR:** SALA 2



## AQUAGYM (20 Plazas/Grupo)

**GRUPO DE MAÑANA:** MIERCOLES Y VIERNES DE 9:30-10:15h.

**GRUPO DE TARDE:** LUNES Y MIERCOLES DE 19:45-20:30h.

**LUGAR:** PISCINA DE APRENDIZAJE

## ZUMBA (40 Plazas)

GRUPOS	LUGAR
MARTES Y JUEVES DE 10:30h-11:30h	SALA 1
MARTES Y JUEVES DE 19:00h-20:00h	
LUNES Y MIERCOLES 19:00h-20:00h	

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL (20 Plazas)

**Conjunto de ejercicios que trabajan el cuerpo en su totalidad, combinando diferentes actividades para trabajarlo ayudándose de todo tipo de elementos (gomas, step, barras...). Intensidad moderada.**

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES

**HORARIO:** 20:00h-21:00h.

**LUGAR:** SALA 2

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (30 Plazas)

### Actividad dirigida a:

- **personas que desean realizar actividad física con una exigencia media-alta (actividad similar a la preparación física con una mayor especificidad)**
- **recomendado para deportistas que deseen complementar su entrenamiento habitual**

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES

**HORARIO:** 20:00h-21:00h.

**LUGAR:** SALAS DE USOS MÚLTIPLES

## SPINNING

**HORARIOS:** Lunes 20:15h.; Martes 9:30h., y 19:15h.; Jueves 9:30h., 19:15h.

Podrás acudir a dos o más horas semanales en cualquiera de los horarios antes expuestos (pregunta en las oficinas del servicio municipal de deportes el funcionamiento de esta actividad).

Estos horarios se garantizarán siempre y cuando haya un número mínimo de 40 personas inscritas.

**El número de horas ofertadas podrán aumentarse o disminuirse en función del número de personas inscritas.**

**PLAZAS:** sin límite de plazas.

## TRX EN SUSPENSIÓN (15 Plazas/ Grupo)

Novedoso sistema de entrenamiento, que mediante el trabajo en suspensión se ejercita la fuerza a través de la carga ejercida por el propio peso de la persona al mismo tiempo que mejora la flexibilidad, equilibrio y estabilidad de la parte central del cuerpo.

GRUPO DE MEDIODÍA	GRUPOS DE TARDE
<b>DÍAS:</b> MARTES Y JUEVES	<b>DÍAS:</b> LUNES Y MIERCOLES
<b>HORARIOS:</b> 15:00h-15:45h	<b>HORARIOS:</b> 19:45h-20:30h
<b>LUGAR:</b> SALA 3	<b>LUGAR:</b> SALA 3

## ACTIVIDADES DE TENIS Y PADEL

Pese al retraso de las obras de construcción de las pistas de tenis y pádel, la empresa adjudicataria "Ipartenis" nos ha confirmado que las pistas estarán en funcionamiento la próxima temporada, y que se ofertará un extenso programa de actividades deportivas de tenis y pádel para todas las edades. Este programa se publicitará de forma conveniente a la ciudadanía de Huarte, para la inscripción preferente de sus abonados/as y vecinos/as sobre el resto de usuarios/as.

# Actividades infantiles (Escuelas deportivas)

## GIMNASIA RÍTMICA

EDAD/GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
BASE 6-7 AÑOS (nac. 2011-2012)	MIÉRCOLES VIERNES	16:00-17:00h. 17:00-18:00h.	PISTA POL. SALA 1	10 Plazas
BASE 8-9 AÑOS (nac. 2009-2010)	MIÉRCOLES,VIERNES	18:00-19:00h.	PISTA POL. SALA 1	7 Plazas
GRUPO AVANZADO (nac. 2008 y ant.)	MIÉRCOLES VIERNES	17:00-18:00h. 19:00-20:00h.	PISTA POL. SALA 1	7 Plazas
GRUPO COMPETICIÓN	MIÉRCOLES VIERNES	17:00-18:00h. 20:00-21:00h.	PISTA POL.	-----

## JUEGOS PRE-DEPORTIVOS

GRUPO / EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
CASTELLANO NACIDOS EN EL 2013 Y 2014	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00h.	SALA 2	20 Plazas
EUSKERA NACIDOS EN EL 2013 Y 2014	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-18:00h.	SALA 2	20 Plazas

## KARATE

GRUPO	DÍAS	HORARIO	NIVEL	PLAZAS
GRUPO INICIACIÓN CASTELLANO	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00	<C. NARANJA	10 Plazas
GRUPO INICIACIÓN EUSKERA	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00	<C. NARANJA	10 Plazas
GRUPO NIVEL INTERMEDIO	MARTES Y JUEVES	18:00-19:00	C. NARANJA y NARANJA-VERDE	2 Plazas
GRUPO NIVEL AVANZADO 1	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-20:00	C. NARANJA-VERDE, VERDE Y VERDE-AZUL	3 Plazas
GRUPO NIVEL AVANZADO 2	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-18:00	>C.VERDE-AZUL	3 Plazas

(\*) Los grupos se conformarán de acuerdo a niveles y edades a criterio de la entrenadora.

## MULTIDEPORTE SOBRE RUEDAS: PATINAJE HIELO Y LÍNEA, HOCKEY, ARTÍSTICO

Actividad que combina todas las disciplinas del patinaje (Hielo y Línea) para un desarrollo integral y multideportivo.

EDAD/GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-7 AÑOS (nac. 2011-2012)	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h.	UN DÍA EN PALACIO DE HIELO DE HUARTE Y OTRO DÍA EN EL FRONTON POLID.	7 Plazas
8-14 AÑOS (nac. 2004-2010)	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h.	UN DÍA EN PALACIO DE HIELO DE HUARTE Y OTRO DÍA EN EL FRONTON POLID.	9 Plazas

Con el inicio del curso se concretarán los grupos y el calendario de línea y de hielo.

En función del número de inscritos/as la composición de los grupos (edades) podrá modificarse.

## BATUDANZZ (moderno, funky, batuka, expresión corporal)

GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-7 AÑOS (nac. 2011-2012)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00h-19:00h.	SALA 1 o 3	12 Plazas
8 AÑOS (nac. 2010)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00h-19:00h.	SALA 1 o 3	7 Plazas
9 AÑOS (nac. 2009)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00h-20:00h.	SALA 2	6 Plazas
10-14 AÑOS (nac. 2008 y ant.)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00h-18:00h.	SALA 1	Completo

## BALONMANO (MASCULINO Y FEMENINO)

EDAD/EQUIPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
PREALEVIN (nac. 2011-12)	LUNES MIÉRCOLES	17:00h-18:00h.	PISTA POL. FRONTON	11 Plazas
PREALEVIN (nac. 2009/10)	LUNES JUEVES	18:00h-19:00h.	PISTA POL. FRONTON	2 Plazas
ALEVIN FEMEN. (nac. 2007-08)	MARTES JUEVES	18:00h-19:00h.	FRONTON PISTA POL.	Completo
ALEVIN MASC. (nac. 2007-08)	MARTES JUEVES	18:00h-19:00h. 17:00h-18:00h.	FRONTON PISTA POL.	5 Plazas
INFANTIL MASCULINO (nac. 2005-06)	LUNES MIÉRCOLES	18:00h-19:00h.	PATIO ESC. PISTA POL.	Completo
INFANTIL FEMENINO A (nac.2005-06)	LUNES MIÉRCOLES	19:00h-20:00h.	PISTA POL. PATIO ESC .	Completo
INFANTIL FEMENINO B (nac.2005-06)	LUNES MIÉRCOLES	18:00h-19:00h 19:00h-20:00h.	PATIO ESC . PISTA POL.	Completo
CADETE MASC (nac.2003-04)	LUNES MARTES JUEVES	19:00h-20:00h.	PATIO ESC. PISTA POL. PISTA POL.	Completo
CADETE FEM (nac.2003-04)	LUNES MARTES JUEVES	19:00h-20:00h.	PATIO ESC. PISTA POL. PISTA POL.	Completo

(\*) Los jueves de 18:00-20:00h, en el patio de las escuelas: horario gestionado por el club como complemento de los entrenamientos de los equipos de categoría superior a alevín.

## PELOTA MANO

NIVEL	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
NIVEL INICIACION 1, 2 y 3 (nacidos 2008- 2012)	LUNES Y MIÉRCOLES	(H)	FRONTON TOKI A.	13 plazas (*)
NIVEL AVANZADO 1	MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h.	FRONTON TOKI A.	2 Plazas (*)
NIVEL AVANZADO 2	MARTES Y JUEVES	18:00-19:00h.	FRONTON TOKI A.	1 Plaza (*)

(\*) Las edades son orientativas. Los grupos se conformarán de acuerdo a niveles a criterio del Técnico. Se podrá realizar una prueba de nivel.

Desde el Club Pelotazale y Servicio de Deportes animamos a las niñas a iniciarse en este deporte.

### (H) HORARIOS INICIACIÓN:

\*Se ubicarán en la franja horaria de 17:00-20:00 horas finalizando el último entrenamiento como muy tarde a las 20 horas (los más mayores entrenarán a últimas horas).

\*Los horarios y grupos de entrenamiento se concretarán finalizada la inscripción en función del número de inscritos/as.

## ESCUELA INTEGRADA DE ATLETISMO Y TRIATLON

GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6-7 AÑOS (nac. 2011-2012)	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:10h-18:00h.	PISC/ FRONT.	18 Plazas
8-9 AÑOS (nac. 2009-2010)	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00h-19:00h.	PISC/ FRONT.	3 Plazas
10-14 AÑOS (nac. 2008 y ant.)	MIÉRCOLES Y VIERNES	19:00h-20:00h.	PISC/ FRONT.	Completo

**LOS NIÑOS Y NIÑAS DE ENTRE 11-16 AÑOS QUE DESEEN ESPECIALIZARSE EN ATLETISMO DEBERÁN PASAR A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE BURLADA, CUYOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO SERÁN LUNES, MARTES Y JUEVES DE 18:00-19:00 H. INSCRIPCIÓN EN CLUB HIRU-HERRI, PISTAS ATLETISMO DE BURLADA (LUNES, MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 20:00 HORAS) A PARTIR DEL 1 DE SEPTIEMBRE O EN <http://hiru-herri.jimdo.com/escuela/admisi%C3%B3n/>**

## FÚTBOL

EDAD/EQUIPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PLAZAS
6 AÑOS (nac. 2012)	MARTES Y VIERNES	18:00-19:00h.	PISTA POL.	24 Plazas
7 AÑOS D (nac. 2011)	MARTES Y VIERNES	17:00-18:00h.	PISTA POL.	Completo
7 AÑOS C (nac. 2011)	MARTES Y VIERNES	17:00-18:00h.	PISTA POL.	2
8 AÑOS TXIKI B (nac. 2010)	MARTES Y VIERNES	19:00-20:00h.	PATIO ESC. PISTA POL.	1
8 AÑOS TXIKI A (nac. 2010)	MARTES VIERNES	18:00-19:00h. 19:00-20:00h.	PATIO ESC. PISTA POL.	1
NUEVO EQUIPO FEMENINO SALA (2010-2012)	LUNES Y MIERCOLES	18:00-19:00h.	FRONTÓN	12
FUTBOL 8 BENJAMIN (nac. 2009)	LUNES Y MIERCOLES	17:45-19:00h.	CF HIERBA	1
FUTBOL 8 ALEVIN D (nac. 2008)	LUNES Y MIERCOLES	17:45-19:00h.	CF HIERBA	Completo
FUTBOL 8 ALEVIN C (nac. 2008)	LUNES Y MIERCOLES	17:45-19:00h.	CF HIERBA	Completo
FUTBOL 8 ALEVIN B (nac. 2007)	MARTES Y JUEVES	16:45-18:00h.	CF HIERBA	Completo
FUTBOL 8 ALEVIN A (nac. 2007)	MARTES Y JUEVES	16:45-18:00h.	CF HIERBA	Completo
FUTBOL 8 FEMENINO (nac. 20007-2010)	MIERCOLES VIERNES	16:30-17:45h. 17:45-19:00h.	CF HIERBA	8
FUTBOL 11 FEMENINO (nac. 03-06)	MIERCOLES Y VIERNES	16:30-17:45h.	CF HIERBA	10
INFANTIL (nac. 2005-06)	Los horarios se concretarán a finales de junio en función del diseño de las plantillas		CF HIERBA	11

## ACTIVIDADES DE TENIS Y PADEL

Pese al retraso de las obras de construcción de las pistas de tenis y pádel, la empresa adjudicataria "Ipartenis" nos ha confirmado que las pistas estarán en funcionamiento la próxima temporada, y que se ofertará un extenso programa de actividades deportivas de tenis y pádel para todas las edades. Este programa se publicitará de forma conveniente a la ciudadanía de Huarte, para la inscripción preferente de sus abonados/as y vecinos/as sobre el resto de usuarios/as.

# CURSILLOS DE NATACIÓN

**1ª tanda: del 1 de octubre al 31 de enero**

**CURSILLO DE NATACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS**  
**EDAD: 15 años en adelante (nacidos/as en el 2003 o antes)**

**NIVEL DE INICIACIÓN** (10 Plazas)

Lunes y miércoles de 19:00h a 19:45h.

**NIVEL AVANZADO** (13 Plazas)

Martes y jueves de 19:30h a 20:15h.

**CURSILLO DE NATACIÓN ASISTIDA**  
**(Con la participación de una persona adulta)**

**NATACIÓN ASISTIDA: NACIDOS/AS EN EL 2017** (13 Plazas)

Lunes y miércoles de 17:00h a 17:30h.

**NATACION ASISTIDA: NACIDOS/AS EN EL 2016** (13 Plazas/Grupo)

Lunes y miércoles de 17:30h a 18:00h.

**CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2015**

(8 Plazas/Grupo)

EUSKERA	CASTELLANO	BILINGÜE
Martes y jueves 17:00h.-17:30h.	Martes y jueves 17:30-18:00h.	Martes y jueves 18:00-18:30h.
Lunes y miércoles 18:00h.-18:30h.	Lunes y miércoles 18:30-19:00h.	

## **CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2013 Y 2014 INICIACIÓN**

<b>NIVEL INICIACIÓN: <i>controla el agua con material, sin material no es capaz de nadar (no se suelta)</i></b> (8 Plazas/Grupo)		
<b>EUSKERA</b>	<b>CASTELLANO</b>	<b>BILINGÜE</b>
Martes y jueves 17:00-17:30	Martes y jueves 17:30-18:00	Lunes y miércoles 17:30-18:00
Martes y jueves 18:30-19:00	Martes y jueves 18:00-18:30	

## **CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2013 Y 2014 AVANZADO**

<b>NIVEL AVANZADO: <i>controla el agua sin material y es capaz de soltarse (nadar sin material) / tiene confianza</i></b> (10 Plazas/Grupo)		
<b>EUSKERA</b>	<b>CASTELLANO</b>	<b>BILINGÜE</b>
Martes y jueves 17:00-17:30	Martes y jueves 17:30-18:00	Lunes y miércoles 17:00-17:30
Martes y jueves 18:30-19:00	Martes y jueves 18:00-18:30	

## **CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS EN EL 2011 Y 2012**

<b><i>Se suelta, sabe nadar pero necesita perfeccionar el estilo</i></b> (10 Plazas/Grupo)		
<b>EUSKERA</b>	<b>CASTELLANO</b>	<b>BILINGÜE</b>
Martes y jueves 19:00h.-19:30h.	Martes y jueves 19:00h.-19:30h.	Lunes y viernes 17:30h.-18:00h.

# **CURSILLOS PARA NIÑOS/AS NACIDOS/AS ENTRE 2004 Y 2010**

<b>Sabe nadar pero necesita perfeccionar el estilo</b> (12 Plazas/Grupo)	
<b>EUSKERA</b>	<b>CASTELLANO</b>
Lunes y viernes 18:00h.-18:45h.	Lunes y viernes 18:45h.-19:30h.

## **NATACIÓN PARA NIÑOS/AS MAYORES (NACIDOS EN EL 2012 O ANTES) QUE NO SABEN NADAR** (10 Plazas/Grupo)

Lunes y miércoles – 18:00 – 18:30h.

### **CRITERIOS PARA LA UBICACIÓN DE LOS CURSILLOS EN LAS PISCINAS**

- Las clases de natación asistida (bebés), iniciación personas adultas, niños/as de 3 años, y aquagym se desarrollarán en la piscina de aprendizaje.
- Las clases de niños y niñas de 4- 5 años-iniciación podrán desarrollarse en la piscina de aprendizaje o piscina grande a criterio del Servicio Municipal de Deportes.
- El resto de clases, 4-5 años avanzado, 6-7 años, 8-14 años, natación para niños y niñas mayores que no saben nadar y personas adultas-perfeccionamiento se ubicarán en la piscina grande.